



BYT 18. 07. 2012

Jak vymalovat byt podle Feng Shui

Základem principů Feng Shui je 5 přírodních elementů: dřevo, oheň, země, kov a voda. Barvy jsou pak pojímány z tohoto hlediska jako určité vibrace,...

Při rozhodování o tom, jak vymalovat byt, se můžete řídit vlastním úsudkem nebo se inspirovat doporučeními designérů. Jednou z možností je mimo to i učení Feng Shui, které pracuje s energiemi v prostoru a snaží se je harmonizovat. Výsledkem je pak prostředí, co působí pozitivně na všechny, kteří v něm přebývají. Jaké tedy volit interiérové barvy právě podle Feng Shui? To se dovíte v dnešním článku.

Barvy ovlivňují naši **psychiku**, to je věc, která je lidstvu známa již od nepaměti. Chcete-li vědět, jaké **účinky** jsou prisuzovány jednotlivým barvám, přečtěte si článek „[Psychologie barev pomůže dotvořit příjemné bydlení](#)“. Na těchto principech staví i **Feng Shui**, jehož cílem je dosažení naprostého **pohodlí** při bydlení.

Feng Shui upřednostňuje přírodu

Základem principů [Feng Shui](#) je 5 **přírodních elementů: dřevo, oheň, země, kov a voda**. Barvy jsou pak pojímány z tohoto hlediska jako určité vibrace, které dodávají prostoru **energii a náboj**, čímž je

utvořeno zázemí působící na psychickou i fyzickou kondici. K jednotlivým elementům přisuzuje **Feng Shui** zejména následující barvy:

• Dřevo	= hnědá a zelená
• Oheň	= červená, oranžová a žlutá
• Země	= žlutá, béžová a zemité odstíny
• Kov	= šedá a bílá
• Voda	= modrá a černá

Barvy podle Feng Shui pro jednotlivé místnosti

Konkrétní **interiérové barvy** je vzhledem k výše uvedenému nutné volit především na základě toho, k čemu má daná místnost sloužit. Zda k **relaxaci**, nebo má být naopak **aktivizujícím** a silně podnětným prostředím. Na to pamatuje i učení **Feng Shui**. Jaké barvy doporučuje?

• Obývací pokoj

Výběr barev pro obývací pokoj je poměrně **složitý**. Někdo totiž tuto místnost užívá vyloženě pro odpočinek, jiný ji považuje za zázemí, kde se může věnovat koníčkům a různým aktivitám. Tak jako tak je vhodné vyhnout se příliš **sytým a agresivním odstínům**. Příliš doporučované však nejsou ani nevýrazné. Měla by to být také **kombinace barev**, maximálně však 3. Za neutrální jsou považovány různé **odstíny žluté, okrové a zemité tóny**, které udržují vztahy v rovnováze. A obývací pokoj je především společenskou místností.



• Kuchyně

V kuchyni je nutné podpořit především **chuť do vaření**, potažmo i k jídlu. **Feng Shui** přisuzuje velký význam přípravě jídla - pokud je kuchař v dobrém rozpoložení, promítne se to do pokrmu a naopak. Nedoporučují se proto **opticky studené barvy** - modrá nebo šedá, není vhodné **zesilovat element ohně**, tedy užívat červenou nebo oranžovou. Neutrální je **bílá** jako barva čistoty, dále je dobrou volbou i **matná zelená** rozvíjející chuť.



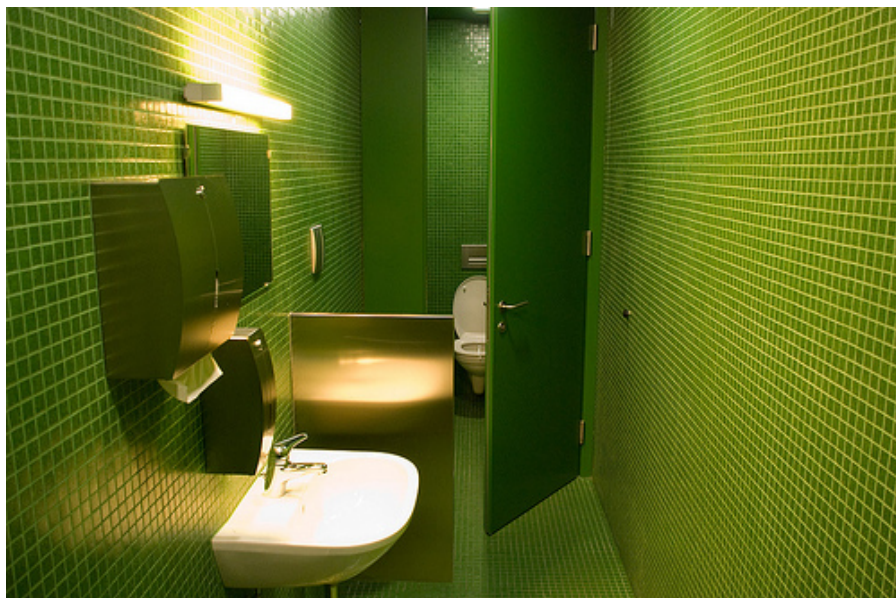
• Ložnice

Ložnice musí působit **uklidňujícím dojmem**, proto nevolte příliš syté a pozornost poutající barvy. Za nejlepší barvu do této místnosti je považována **modrá**, dále **šedá nebo béžová**. Inklinujte zde spíše k **neutrálním** odstínům, které lze pozvednout pestřejšími doplňky.



• Koupelna

V koupelně se vyvarujte **temným barvám**, zvláště v menších místnostech, které by pak působily velice tísnivým dojmem. Volte spíše **světlejší**, pokud se nedokážete rozhodnout, vsadte na **bílou**, co symbolizuje čistotu. Dále se doporučuje **meruňková, tyrkysová nebo pastelová zelená**.



Pokud se při zodpovídání otázky, **jak vymalovat byt**, budete vést učením **Feng Shui**, podaří se vám podpořit v prostoru tok pozitivních energií. Musíte však pamatovat i na to, že **Feng Shui** klade důraz na **celkové uspořádání**, proto si určitě přečtete doporučené články, které najdete níže.

Sledujte Chytré bydlení také na [Facebooku](#)!