



ZDRAVÉ BYDLENÍ 17. 02. 2012

## Zdravé bydlení

### Éterické oleje

Nároky na **spokojené bydlení** má každý jiný. Někdo si vystačí pouze s praktickými vlastnostmi nábytku a doplňků, jiní hledají i estetickou harmonii, které často své požadavky podřizují. V obou případech by ale vytvořené prostředí mělo být zdravé. Neznamená to však jen udržovat obydlí v čistotě pravidelným úklidem. Vyhovující **bydlení** lze utvářet také doplňky, co příznivě ovlivní lidské zdraví a jsou i originálními ozdobami interiéru. Tipem mohou být **solné lampy** posilující celý organismus nebo **éterické oleje**, jimiž lze harmonizovat tělo i duši a navíc příjemně provonět domov oblíbeným aroma.

Obklopovat se prvky, které pomohou zařídit bydlení příznivě působící na psychické a fyzické zdraví, patří mezi aktuální trendy. Ze své podstaty je však taková snaha zcela přirozená. Vytvořte si i vy domov, ve kterém se budete cítit ve všech ohledech výborně a který vám bude dokonalým zázemím.

## Solné lampy



## Éterické oleje

